

1 FERME /
1 RANDONNÉE !

LA FERME-AUBERGE LES PRENZIÈRES

MASSIF
DES
VOSGES



Les fermes auberges du réseau Bienvenue à la ferme respectent un cahier des charges national et sont agréées par les Chambres d'agriculture. Vous êtes accueillis par des agriculteurs qui produisent et mettent sur la table leurs produits et ceux d'autres exploitations agricoles.

www.bienvenue-a-la-ferme.com/grandest/

Pensez à emporter des produits de la ferme afin de soutenir son activité d'entretien des paysages.



FERME-AUBERGE LES PRENZIÈRES

2470 Route de l'Envers des Gravières
88290 SAULXURES-SUR-MOSELLOTTE
03 29 24 80 41



Circuit, photos & texte : Jean-Marie Henry
SUPERVISION-DESIGN.FR

BALADE APÉRITIVE OU DIGESTIVE :

Avant de vous asseoir à la table de la ferme ou après le repas, partez à la découverte des paysages environnants.

Ce dépliant suit une série initiée par l'Association des Fermes-Auberges du Haut-Rhin et le Parc naturel régional des Ballons des Vosges.

Toutes les balades sur :

www.massif-des-vosges.com
et www.parc-ballons-vosges.fr



LA FERME-AUBERGE LES PRENZIÈRES

Laura, Lionel et son père Claude ont ouvert l'auberge en 2004, dans une ferme typique du bâti vosgien. À la ferme d'en bas, une fromagerie a été créée en 2011 pour conforter l'installation de Laura.

L'activité agricole s'étend sur 80 hectares, des prairies naturelles situées en fond de vallée ou sur des pentes peu mécanisables et humides, mais dont la flore est riche et diversifiée. Des pâturages ont été reconquis sur d'anciens boisements. Le troupeau compte 25 vaches laitières de race vosgienne et 30 génisses.

Le lait est transformé en Munster, bargkass, Cœur de Massif, ainsi que yaourts et autres fromages, soit une quarantaine de produits. La moitié est vendue en direct et le reste via des magasins locaux. 30 poules pondeuses fournissent les œufs pour l'auberge.

Les viandes de la ferme, accompagnées de toffailles, composent les menus, avec un choix d'entrées comme la tourte au Munster ou la fameuse quiche lorraine.

En dessert, on peut déguster les tartes au fromage ou aux fruits et la spécialité de la maison, l'île flottante.



DÉCOUVRIR LES PRENZIÈRES EN DOUCEUR !

- Respectons la vie de la ferme et des animaux.
- Afin de ne pas perturber les troupeaux et la faune sauvage, tenons nos chiens en laisse.
- La faune et la flore sont fragiles, soyons discrets et restons sur les sentiers balisés.
- Rempportons nos déchets.

CÔTE DE FRAINE

EN CHEMIN VERS L'ESTIVE

Située à 660 m d'altitude, la ferme-auberge Les Prenzières est blottie sous le massif forestier de Longegoutte. Elle offre un panorama sur un vallon verdoyant qui s'étire jusqu'à la Moselle. Un chemin la relie à la ferme hivernale, emprunté par le troupeau lors de la transhumance.

DÉPART
450 M

FERME
AU PETIT GRAVIER

ATTENTION
PRENDRE CHEMIN
NON BALISÉ
À GAUCHE !

Table
d'orientation

PETIT CIRCUIT
À PARTIR
DE L'AUBERGE


FERME-AUBERGE
LES PRENZIÈRES

LÉGENDE :

▲ Balisage randonnée Club Vosgien

DURÉE : 2^H
DIFFICULTÉ : 
DÉNIVELÉ POSITIF : 332 M



Variante courte
à partir l'auberge : DURÉE : 1^H
DIFFICULTÉ : 
DÉNIVELÉ POSITIF : 143 M

N

